

# ÍNDICE SISTEMÁTICO

	<u>PÁGINA</u>
Sumario .....	5
Prólogo .....	7
<b>Capítulo 1. Introducción a la psicología clínica .....</b>	<b>9</b>
Objetivos del capítulo .....	9
1. Qué es la psicología clínica .....	10
1.1. Definición y precisiones terminológicas .....	10
1.2. Evolución histórica .....	13
2. Modelos de intervención en psicología clínica .....	15
3. Eficacia, efectividad y eficiencia en intervención psicológica .....	17
4. Tratamientos eficaces en psicología clínica .....	20
5. La necesaria incorporación de la psicología clínica a los servicios de salud ...	25
6. Nuevas perspectivas terapéuticas .....	27
Conceptos básicos .....	32
Actividades de repaso .....	33

Ejercicios voluntarios .....	34
Referencias bibliográficas .....	36
<b>Capítulo 2. Intervención en un caso de esquizofrenia .....</b>	<b>39</b>
Objetivos del capítulo .....	39
1. Introducción al tratamiento psicológico de la esquizofrenia .....	40
1.1. Objetivos terapéuticos .....	42
1.2. Tratamientos .....	44
1.2.1. Otros enfoques de intervención .....	48
2. Tratamiento de un caso de esquizofrenia .....	50
2.1. Presentación del caso .....	50
2.2. Plan de intervención .....	51
2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....	51
2.3.1. Exploración inicial .....	51
2.3.2. Evaluación específica para el trastorno del espectro de la esquizofrenia .....	52
2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....	55
2.4. Objetivos del tratamiento .....	56
2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....	56
2.6. Resultados de la intervención .....	60
3. Técnicas y materiales prácticos .....	62
Conceptos básicos .....	67
Actividades de repaso .....	68
Ejercicios voluntarios .....	68
Referencias bibliográficas .....	70
<b>Capítulo 3. Intervención en un caso de trastorno del comportamiento alimentario .....</b>	<b>73</b>
Objetivos del capítulo .....	73
1. Introducción al tratamiento psicológico de los trastornos de la conducta alimentaria .....	74

1.1. Objetivos terapéuticos .....	75
1.2. Tratamientos .....	77
1.2.1. Otros enfoques de intervención .....	79
2. Tratamiento de un caso de anorexia nerviosa .....	80
2.1. Presentación del caso .....	80
2.2. Plan de intervención .....	81
2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....	82
2.3.1. Exploración inicial .....	82
2.3.2. Evaluación específica para los trastornos de conducta ali- mentaria .....	82
2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....	85
2.4. Objetivos del tratamiento .....	86
2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....	87
2.6. Resultados de la intervención .....	90
3. Técnicas y materiales prácticos .....	92
Conceptos básicos .....	99
Actividades de repaso .....	100
Ejercicios voluntarios .....	100
Referencias bibliográficas .....	102
<b>Capítulo 4. Intervención en un caso de depresión .....</b>	<b>105</b>
Objetivos del capítulo .....	105
1. Introducción al tratamiento psicológico de la depresión .....	106
1.1. Objetivos terapéuticos .....	108
1.2. Tratamientos .....	108
1.2.1. Otros enfoques de intervención .....	111
2. Tratamiento en un caso de depresión .....	112
2.1. Presentación del caso .....	112
2.2. Plan de intervención .....	113
2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....	113
2.3.1. Exploración inicial .....	113

2.3.2. Evaluación específica para el trastorno depresivo .....	114
2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....	116
2.4. Objetivos del tratamiento .....	117
2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....	118
2.6. Resultados de la intervención .....	123
3. Técnicas y materiales prácticos .....	124
Conceptos básicos .....	131
Actividades de repaso .....	132
Ejercicios voluntarios .....	132
Referencias bibliográficas .....	134
<b>Capítulo 5. Intervención en un caso de trastorno bipolar .....</b>	<b>137</b>
Objetivos del capítulo .....	137
1. Introducción al tratamiento psicológico del trastorno bipolar .....	138
1.1. Objetivos terapéuticos .....	140
1.2. Tratamientos .....	141
1.2.1. Otros enfoques de intervención .....	143
2. Tratamiento en un caso de trastorno bipolar .....	144
2.1. Presentación del caso .....	144
2.2. Plan de intervención .....	145
2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....	146
2.3.1. Exploración inicial .....	146
2.3.2. Evaluación específica para el trastorno bipolar .....	147
2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....	150
2.4. Objetivos del tratamiento .....	151
2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....	152
2.6. Resultados de la intervención .....	157
3. Técnicas y materiales prácticos .....	159
Conceptos básicos .....	166
Actividades de repaso .....	167

Ejercicios voluntarios .....	167
Referencias bibliográficas .....	169
<b>Capítulo 6. Intervención en un caso de fobias .....</b>	<b>171</b>
Objetivos del capítulo .....	171
1. Introducción al tratamiento psicológico de las fobias .....	172
1.1. Objetivos terapéuticos .....	173
1.2. Tratamientos .....	174
1.2.1. Otros enfoques de intervención .....	176
2. Tratamiento en un caso de fobia específica .....	177
2.1. Presentación del caso .....	177
2.2. Plan de intervención .....	178
2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....	179
2.3.1. Exploración inicial .....	179
2.3.2. Evaluación específica para el trastorno fóbico .....	179
2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....	182
2.4. Objetivos del tratamiento .....	183
2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....	184
2.6. Resultados de la intervención .....	188
3. Técnicas y materiales prácticos .....	190
Conceptos básicos .....	193
Actividades de repaso .....	194
Ejercicios voluntarios .....	194
Referencias bibliográficas .....	196
<b>Capítulo 7. Intervención en un caso de trastorno obsesivo compulsivo .....</b>	<b>199</b>
Objetivos del capítulo .....	199
1. Introducción al tratamiento psicológico del trastorno obsesivo compulsivo (TOC) .....	200

1.1. Objetivos terapéuticos .....	202
1.2. Tratamientos .....	204
1.2.1. Otros enfoques de intervención .....	206
2. Tratamiento de un caso de trastorno obsesivo compulsivo .....	207
2.1. Presentación del caso .....	207
2.2. Plan de intervención .....	208
2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....	209
2.3.1. Exploración inicial .....	209
2.3.2. Evaluación específica para el trastorno obsesivo compulsivo ..	210
2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....	212
2.4. Objetivos del tratamiento .....	214
2.5. Plan del tratamiento y técnicas utilizadas .....	214
2.6. Resultados de la intervención .....	221
3. Técnicas y materiales prácticos .....	223
Conceptos básicos .....	227
Actividades de repaso .....	228
Ejercicios voluntarios .....	228
Referencias bibliográficas .....	230
<b>Capítulo 8. Introducción a la psicología de la salud .....</b>	<b>233</b>
Objetivos del capítulo .....	233
1. Una sociedad que se comporta de forma enferma .....	234
2. Razones para la aparición de la psicología de la salud .....	237
3. Concepto de psicología de la salud y objetivos principales .....	239
3.1. Modelos teóricos de la psicología de la salud .....	241
4. Disciplinas cercanas a la psicología de la salud .....	242
4.1. Disciplinas cercanas temáticamente .....	242
4.2. Psicología de la salud y psicología clínica .....	243
5. Áreas de intervención de la psicología de la salud .....	244
5.1. Promoción de la salud .....	244

5.2. Prevención de la enfermedad .....	244
5.3. Evaluación y tratamiento de enfermedades específicas .....	245
5.4. Evaluación y mejora de los sistemas sanitarios .....	246
6. Principales trastornos en los que interviene la psicología de la salud .....	246
6.1. Trastornos cardiovasculares .....	246
6.2. Diabetes .....	247
6.3. Enfermedades oncológicas .....	248
6.4. Trastornos del sueño .....	249
6.5. Enfermedades infecciosas. VIH-sida .....	249
6.6. Asma bronquial .....	249
6.7. Dolor crónico .....	249
6.8. Obesidad .....	250
7. Nuevas áreas y retos de la psicología de la salud .....	250
Conceptos básicos .....	252
Actividades de repaso .....	253
Ejercicios voluntarios .....	253
Referencias bibliográficas .....	255
<b>Capítulo 9. Intervención en un caso de obesidad .....</b>	<b>257</b>
Objetivos del capítulo .....	257
1. Introducción al tratamiento psicológico de la obesidad .....	258
1.1. Introducción .....	258
1.2. Definición y valoración de la obesidad .....	259
1.3. Objetivos terapéuticos .....	260
1.4. Tratamientos .....	260
1.4.1. Otros enfoques de intervención .....	262
2. Tratamiento en un caso de trastorno de obesidad .....	263
2.1. Presentación del caso .....	263
2.2. Plan de intervención .....	265
2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....	265
2.3.1. Exploración inicial .....	265

2.3.2. Evaluación específica para la obesidad .....	266
2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....	268
2.4. Objetivos del tratamiento .....	270
2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....	270
2.6. Resultados de la intervención .....	276
3. Técnicas y materiales prácticos .....	277
Conceptos básicos .....	282
Actividades de repaso .....	283
Ejercicios voluntarios .....	283
Referencias bibliográficas .....	286
<b>Capítulo 10. Intervención en un caso de dolor crónico .....</b>	<b>289</b>
Objetivos del capítulo .....	289
1. Introducción al tratamiento psicológico del dolor crónico .....	290
1.1. Objetivos terapéuticos .....	292
1.2. Tratamientos .....	293
1.2.1. Otros enfoques de intervención .....	295
2. Tratamiento de un caso de dolor crónico .....	296
2.1. Presentación del caso .....	296
2.2. Plan de intervención .....	297
2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....	298
2.3.1. Exploración inicial .....	298
2.3.2. Evaluación específica para trastornos por dolor crónico .....	299
2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....	303
2.4. Objetivos del tratamiento .....	304
2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....	304
2.6. Resultados de la intervención .....	310
3. Técnicas y materiales prácticos .....	311
Conceptos básicos .....	321
Actividades de repaso .....	322
Ejercicios voluntarios .....	322
Referencias bibliográficas .....	325





