

# Índice sistemático

Sumario .....	5
Prólogo .....	7
Abreviaturas y siglas utilizadas .....	13
<b>Capítulo 1. Trabajo a distancia: evolución, concepto y elementos básicos .....</b>	<b>17</b>
1. Introducción .....	17
2. La evolución del trabajo a distancia .....	18
2.1. Acuerdo Marco Europeo sobre Teletrabajo .....	19
2.2. Convenio número 177 de la Organización Internacional del Trabajo de 1996 y su Recomendación número 184 .....	20
2.3. Artículo 13 del Estatuto de los Trabajadores .....	21
2.4. Evolución en las disposiciones convencionales .....	21
3. Concepto, ámbito de aplicación, limitaciones y exclusiones de la LTD .....	23
3.1. Definiciones .....	23
3.1.1. La evolución del concepto en las disposiciones legales .....	23
3.1.2. La evolución del concepto en las disposiciones convencionales .....	24
3.2. Ámbito de aplicación de la LTD .....	26
3.3. Limitaciones y exclusiones en el trabajo a distancia .....	27
4. Derechos de las personas trabajadoras a distancia .....	30
4.1. Derecho a la igualdad de trato y no discriminación .....	31
4.2. Derecho a la carrera profesional .....	33
4.2.1. Derecho a la formación .....	33
4.2.2. Derecho a la promoción profesional .....	34
4.3. Derecho a la dotación suficiente y mantenimiento adecuado por parte de la empresa de todos los medios, equipos y herramientas necesarios para el desarrollo de la actividad y a la atención precisa en el caso de dificultades técnicas, especialmente en el caso de teletrabajo, y derecho a la compensación de gastos .....	35
4.4. Derechos en materia de tiempo de trabajo .....	35
4.5. Derecho a la adecuada protección en materia de seguridad y salud en el trabajo .....	36
4.6. Derechos relacionados con el uso de los medios digitales .....	36
4.6.1. Derechos a la intimidad y a la protección de datos .....	36
4.6.2. Derecho a la desconexión digital .....	37
4.7. Derechos colectivos .....	37
5. Elementos básicos del trabajo a distancia .....	38
5.1. Lugar de la prestación .....	38
5.1.1. ¿«Lugar» o «centro» de trabajo? .....	40

5.1.2. La elección del lugar: ¿unilateralidad? .....	42
5.1.3. Trascendencia del lugar de trabajo en materia de prevención de riesgos laborales .....	43
5.2. El uso de las tecnologías informáticas y de las comunicaciones .....	44
5.2.1. Consideraciones previas .....	44
5.2.2. Dotación suficiente de herramientas y su mantenimiento .....	45
5.2.3. Medidas de actuación sobre seguridad de la información .....	46
5.2.4. Dificultades técnicas en el desarrollo de la actividad en el domicilio .....	47
6. El poder de dirección empresarial .....	49
6.1. El control y vigilancia empresarial .....	53
<b>Capítulo 2. Trabajo a distancia: contrato y acuerdo de trabajo .....</b>	<b>61</b>
1. Introducción .....	61
2. Elementos esenciales y accidentales del acuerdo de trabajo a distancia: consideraciones generales .....	63
3. La voluntariedad y reversibilidad como elementos esenciales .....	64
3.1. El principio de voluntariedad .....	64
3.2. La garantía de reversibilidad .....	66
4. La forma del acuerdo de trabajo a distancia: dos momentos para un requisito considerado no esencial .....	70
4.1. Los requisitos previos a la formalización del acuerdo posterior a la celebración del contrato: condiciones y criterios de selección .....	71
4.1.1. Concreción de requisitos previos .....	72
4.1.2. Establecimiento de criterios de selección .....	74
4.2. Formalización del acuerdo .....	75
4.3. Modificaciones del acuerdo de trabajo a distancia .....	76
5. Otros elementos accesorios o accidentales del acuerdo de trabajo a distancia .....	78
5.1. El tiempo de prestación de servicios en el trabajo a distancia .....	78
5.1.1. El tiempo de prestación: importancia y enfoques .....	80
5.1.2. Duración de la prestación en el trabajo a distancia .....	82
5.1.3. Jornada: organización de los tiempos de vida .....	84
5.1.3.1. Registro horario .....	90
5.1.3.2. Desconexión digital .....	92
5.1.4. Los periodos de prueba: el periodo de prueba «impropio» del acuerdo de trabajo a distancia .....	95
5.2. Peculiaridades retributivas en el trabajo a distancia .....	97
5.2.1. Gastos relacionados con los equipos y herramientas y medios vinculados al desarrollo de la actividad laboral .....	99
5.2.2. Gastos vinculados al desarrollo de la actividad laboral .....	101
5.3. Modalidades de contrato de trabajo y trabajo a distancia .....	105
5.3.1. Contratos formativos .....	105
5.3.2. Contrato a tiempo parcial .....	106

5.3.3. Contrato de relevo .....	106
5.3.4. Contrato por obra o servicio determinado .....	107
5.4. Vicisitudes de la relación de trabajo a distancia .....	108
5.4.1. Modificaciones en el contrato de trabajo .....	108
5.4.2. Movilidad funcional .....	108
5.4.3. Movilidad geográfica .....	110
5.4.4. Modificaciones sustanciales de las condiciones de trabajo .....	110
5.4.5. La suspensión del contrato de trabajo .....	113
5.4.5.1. Excedencias .....	113
5.4.5.2. Otras causas: el trabajo a distancia como alternativa .....	114
5.4.6. La extinción del contrato de trabajo .....	114
<b>Capítulo 3. Las relaciones colectivas en el ámbito del trabajo a distancia .....</b>	<b>117</b>
1. Introducción .....	117
2. La representación de las personas trabajadoras a distancia en la empresa .....	117
2.1. Cómputo de personas trabajadoras .....	118
2.2. Personas electoras y elegibles .....	118
2.3. Procedimiento electoral .....	120
2.4. Determinación del establecimiento de adscripción .....	121
2.5. Representación en materia de prevención de riesgos laborales .....	123
3. Los derechos colectivos y sus especificidades en el ámbito del trabajo a distancia .....	125
3.1. El derecho a la información y consulta .....	126
3.1.1. El uso de los «derechos <i>online</i> » por la representación de las personas trabajadoras .....	126
3.1.2. Los «derechos <i>online</i> » de los sindicatos para la difusión de información sindical y su control empresarial .....	127
3.2. Garantías de la representación de las personas trabajadoras .....	131
3.2.1. El crédito horario .....	131
3.2.2. Local para actividades y tablón de anuncios .....	133
3.3. Inviolabilidad del domicilio .....	136
3.4. La acción sindical en la empresa y su aplicación en el ámbito del trabajo a distancia .....	136
3.5. El derecho de reunión de las personas trabajadoras a distancia .....	137
3.5.1. Lugar de la reunión .....	137
3.5.2. La asamblea: votaciones .....	138
3.6. El derecho a la negociación de las personas trabajadoras a distancia: el aislamiento como factor a tener en cuenta .....	139
3.7. El conflicto colectivo y la huelga: peculiaridades en el ámbito del trabajo a distancia ..	142
3.7.1. El derecho de huelga .....	142
3.7.1.1. Fases de la huelga .....	143
3.7.1.2. Efectos del ejercicio del derecho de huelga .....	146
3.7.1.3. Límites del derecho de huelga .....	148
3.7.2. Herramientas al servicio de la empresa frente a la huelga de sus personas trabajadoras a distancia .....	148

<b>Capítulo 4. La protección de la seguridad y la salud en el trabajo a distancia .....</b>	<b>153</b>
1. Introducción .....	153
2. La protección de la persona trabajadora a distancia en materia de prevención de riesgos laborales .....	155
2.1. Normativa aplicable .....	157
2.1.1. Acuerdos marco europeos .....	157
2.1.1.1. AMET .....	157
2.1.1.2. Acuerdos marco europeos sobre riesgos psicosociales .....	158
2.1.2. Convenio número 177 de la OIT .....	160
2.1.3. LPRL .....	160
2.1.4. Real Decreto 488/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización .....	162
2.1.5. Convenios colectivos .....	163
2.2. Obligaciones de la persona trabajadora a distancia en materia preventiva .....	165
2.3. Obligaciones empresariales en materia preventiva .....	166
2.3.1. Obligaciones generales .....	166
2.3.2. Obligación documental .....	168
2.4. Las condiciones materiales de la prestación .....	170
2.4.1. Lugar de trabajo .....	170
2.4.2. Herramientas de trabajo .....	173
2.4.2.1. Pantallas de visualización de datos .....	174
2.5. Las condiciones de trabajo como factores de riesgo .....	176
3. Teletrabajo e ITSS .....	178
4. Vigilancia de la salud .....	179
<b>Capítulo 5. Peculiaridades del trabajo a distancia por cuenta ajena en el ámbito de la Seguridad Social .....</b>	<b>181</b>
1. Introducción .....	181
2. Los actos de encuadramiento de las personas trabajadoras a distancia en el régimen general: algunos problemas prácticos .....	183
2.1. Inscripción empresarial: la individualización de la cuenta de cotización de las personas trabajadoras a distancia como propuesta .....	184
2.2. Control del inicio y cese de la actividad de la persona trabajadora a distancia .....	185
3. La cotización de la persona trabajadora a distancia por cuenta ajena: identificación e interpretación de los conceptos excluidos de la base de cotización .....	187
4. Acción protectora y trabajo a distancia: lo determinante del «tiempo y lugar» en contingencias y prestaciones .....	189
4.1. Trabajo a distancia y contingencias profesionales .....	190
4.1.1. Accidente de trabajo .....	190
4.1.1.1. Accidente <i>in itinere</i> .....	195
4.1.1.2. Accidente «en misión» .....	197
4.1.2. Enfermedad profesional .....	198

4.2. Trabajo a distancia y prestaciones .....	200
4.2.1. Asistencia sanitaria .....	200
4.2.2. IT: compatibilidad, fraude y control .....	201
4.2.2.1. El trabajo a distancia como opción en la IT .....	201
4.2.2.2. El control de la IT de la persona trabajadora a distancia .....	205
4.2.3. Nacimiento y cuidado de menor. Riesgo durante el embarazo y riesgo durante la lactancia natural .....	205
4.2.4. IP: la compatibilidad de la pensión con el trabajo a distancia .....	206
4.2.4.1. IP total para la profesión habitual .....	207
4.2.4.2. IP absoluta para todo trabajo y gran invalidez .....	209
4.2.4.3. Algunas propuestas de reforma normativa .....	210
4.2.5. Jubilación: el trabajo a distancia como alternativa .....	213
4.2.5.1. Trabajo a distancia y pensión de jubilación .....	214
4.2.5.2. Trabajo a distancia y jubilación flexible .....	215
4.2.5.3. Trabajo a distancia y envejecimiento activo .....	215
Referencias bibliográficas .....	217

