

# ÍNDICE SISTEMÁTICO

|   | <u>PÁGINA</u> |
|---|---------------|
| Sumario .....   | 5             |
| Prólogo .....   | 7             |
| <b>Unidad didáctica 1. Introducción a la psicología clínica .....</b>                       | <b>9</b>      |
| Objetivos de la unidad .....  | 10            |
| 1. Qué es la psicología clínica .....   | 11            |
| 1.1. Definición y precisiones terminológicas .....  | 11            |
| 1.2. Evolución histórica .....  | 14            |
| 2. Modelos de intervención en psicología clínica .....                                      | 16            |
| 3. Eficacia, efectividad y eficiencia en intervención psicológica .....                     | 18            |
| 4. Tratamientos eficaces en psicología clínica .....  | 21            |
| 5. La necesaria incorporación de la psicología clínica nueva a los servicios de salud ..... | 26            |
| 6. Nuevas perspectivas terapéuticas .....   | 28            |
| Conceptos básicos .....   | 31            |

|  |           |
|--|-----------|
| Actividades de repaso .....  | 32        |
| Ejercicios voluntarios .....   | 33        |
| Referencias bibliográficas .....   | 35        |
| <br>   |           |
| <b>Unidad didáctica 2. Intervención en un caso de esquizofrenia .....</b>                            | <b>37</b> |
| Objetivos de la unidad .....   | 38        |
| 1. Introducción al tratamiento psicológico de la esquizofrenia .....                                 | 39        |
| 1.1. Objetivos terapéuticos .....  | 41        |
| 1.2. Tratamientos .....  | 43        |
| 2. Tratamiento de un caso de esquizofrenia .....   | 46        |
| 2.1. Presentación del caso .....   | 46        |
| 2.2. Plan de intervención .....  | 47        |
| 2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....   | 48        |
| 2.3.1. Exploración inicial .....   | 48        |
| 2.3.2. Evaluación específica para el trastorno del espectro de la esquizofrenia .....                | 49        |
| 2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....  | 51        |
| 2.4. Objetivos del tratamiento .....   | 53        |
| 2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....   | 53        |
| 2.6. Resultados de la intervención .....   | 57        |
| 3. Técnicas y materiales prácticos .....   | 59        |
| Conceptos básicos .....  | 64        |
| Actividades de repaso .....  | 65        |
| Ejercicios voluntarios .....   | 65        |
| Referencias bibliográficas .....   | 67        |
| <br>   |           |
| <b>Unidad didáctica 3. Intervención en un caso de trastorno del comportamiento alimentario .....</b> | <b>69</b> |
| Objetivos de la unidad .....   | 70        |

|   |           |
|---|-----------|
| 1. Introducción al tratamiento psicológico de los trastornos de la conducta alimentaria ..... | 71        |
| 1.1. Objetivos terapéuticos .....   | 72        |
| 1.2. Tratamientos .....   | 73        |
| 2. Tratamiento de un caso de anorexia nerviosa .....  | 75        |
| 2.1. Presentación del caso .....  | 75        |
| 2.2. Plan de intervención .....   | 76        |
| 2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....  | 77        |
| 2.3.1. Exploración inicial .....  | 77        |
| 2.3.2. Evaluación específica para los trastornos de conducta alimentaria .....                | 78        |
| 2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....                                 | 80        |
| 2.4. Objetivos del tratamiento .....  | 81        |
| 2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....  | 82        |
| 2.6. Resultados de la intervención .....  | 85        |
| 3. Técnicas y materiales prácticos .....  | 87        |
| Conceptos básicos .....   | 94        |
| Actividades de repaso .....   | 95        |
| Ejercicios voluntarios .....  | 95        |
| Referencias bibliográficas .....  | 97        |
| <b>Unidad didáctica 4. Intervención en un caso de depresión .....</b>                         | <b>99</b> |
| Objetivos de la unidad .....  | 100       |
| 1. Introducción al tratamiento psicológico de la depresión .....                              | 101       |
| 1.1. Objetivos terapéuticos .....   | 103       |
| 1.2. Tratamientos .....   | 104       |
| 2. Tratamiento en un caso de depresión .....  | 106       |
| 2.1. Presentación del caso .....  | 106       |

|   |            |
|---|------------|
| 2.2. Plan de intervención .....   | 107        |
| 2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....                            | 107        |
| 2.3.1. Exploración inicial .....  | 107        |
| 2.3.2. Evaluación específica para el trastorno depresivo .....                | 108        |
| 2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....                 | 110        |
| 2.4. Objetivos del tratamiento .....  | 111        |
| 2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....                          | 112        |
| 2.6. Resultados de la intervención .....                                      | 117        |
| 3. Técnicas y materiales prácticos .....                                      | 118        |
| Conceptos básicos .....   | 125        |
| Actividades de repaso .....   | 126        |
| Ejercicios voluntarios .....  | 126        |
| Referencias bibliográficas .....  | 128        |
| <b>Unidad didáctica 5. Intervención en un caso de trastorno bipolar</b> ..... | <b>131</b> |
| Objetivos de la unidad .....  | 132        |
| 1. Introducción al tratamiento psicológico del trastorno bipolar .....        | 133        |
| 1.1. Objetivos terapéuticos .....   | 135        |
| 1.2. Tratamientos .....   | 135        |
| 2. Tratamiento en un caso de trastorno bipolar .....                          | 137        |
| 2.1. Presentación del caso .....  | 137        |
| 2.2. Plan de intervención .....   | 138        |
| 2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....                            | 139        |
| 2.3.1. Exploración inicial .....  | 139        |
| 2.3.2. Evaluación específica para el trastorno bipolar .....                  | 140        |
| 2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....                 | 143        |
| 2.4. Objetivos del tratamiento .....  | 144        |

|  |            |
|--|------------|
| 2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....               | 145        |
| 2.6. Resultados de la intervención .....                           | 150        |
| 3. Técnicas y materiales prácticos .....                           | 152        |
| Conceptos básicos .....  | 159        |
| Actividades de repaso .....  | 160        |
| Ejercicios voluntarios .....                                       | 160        |
| Referencias bibliográficas .....                                   | 162        |
| <br>   |            |
| <b>Unidad didáctica 6. Intervención en un caso de fobias .....</b> | <b>165</b> |
| Objetivos de la unidad .....                                       | 166        |
| 1. Introducción al tratamiento psicológico de las fobias .....     | 167        |
| 1.1. Objetivos terapéuticos .....                                  | 168        |
| 1.2. Tratamientos .....  | 169        |
| 2. Tratamiento en un caso de fobia específica .....                | 171        |
| 2.1. Presentación del caso .....                                   | 171        |
| 2.2. Plan de intervención .....                                    | 172        |
| 2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....                 | 173        |
| 2.3.1. Exploración inicial .....                                   | 173        |
| 2.3.2. Evaluación específica para el trastorno fóbico .....        | 173        |
| 2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....      | 176        |
| 2.4. Objetivos del tratamiento .....                               | 177        |
| 2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....               | 178        |
| 2.6. Resultados de la intervención .....                           | 183        |
| 3. Técnicas y materiales prácticos .....                           | 184        |
| Conceptos básicos .....  | 187        |
| Actividades de repaso .....  | 188        |
| Ejercicios voluntarios .....                                       | 188        |
| Referencias bibliográficas .....                                   | 190        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Unidad didáctica 7. Intervención en un caso de trastorno obsesivo compulsivo .....</b> | <b>193</b> |
| Objetivos de la unidad .....  | 194        |
| 1. Introducción al tratamiento psicológico del trastorno obsesivo compulsivo (TOC) .....  | 195        |
| 1.1. Objetivos terapéuticos .....   | 197        |
| 1.2. Tratamientos .....   | 199        |
| 2. Tratamiento de un caso de trastorno obsesivo compulsivo .....                          | 201        |
| 2.1. Presentación del caso .....  | 201        |
| 2.2. Plan de intervención .....   | 202        |
| 2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....  | 202        |
| 2.3.1. Exploración inicial .....  | 202        |
| 2.3.2. Evaluación específica para el trastorno obsesivo compulsivo ..                     | 203        |
| 2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....                             | 206        |
| 2.4. Objetivos del tratamiento .....  | 207        |
| 2.5. Plan del tratamiento y técnicas utilizadas .....                                     | 208        |
| 2.6. Resultados de la intervención .....  | 215        |
| 3. Técnicas y materiales prácticos .....  | 217        |
| Conceptos básicos .....   | 221        |
| Actividades de repaso .....   | 222        |
| Ejercicios voluntarios .....  | 222        |
| Referencias bibliográficas .....  | 224        |
| <br>  |            |
| <b>Unidad didáctica 8. Introducción a la psicología de la salud .....</b>                 | <b>227</b> |
| Objetivos de la unidad .....  | 229        |
| 1. Una sociedad que se comporta de forma enferma .....                                    | 230        |
| 2. Razones para la aparición de la psicología de la salud .....                           | 233        |
| 3. Concepto de psicología de la salud y objetivos principales .....                       | 234        |

|   |            |
|---|------------|
| 4. Disciplinas cercanas a la psicología de la salud .....                       | 236        |
| 4.1. Disciplinas cercanas temáticamente .....                                   | 236        |
| 4.2. Psicología de la salud y psicología clínica .....                          | 237        |
| 5. Áreas de intervención de la psicología de la salud .....                     | 238        |
| 5.1. Promoción de la salud .....  | 238        |
| 5.2. Prevención de la enfermedad .....  | 238        |
| 5.3. Evaluación y tratamiento de enfermedades específicas .....                 | 240        |
| 5.4. Evaluación y mejora de los sistemas sanitarios .....                       | 240        |
| 6. Principales trastornos en los que interviene la psicología de la salud ..... | 240        |
| 6.1. Trastornos cardiovasculares .....  | 240        |
| 6.2. Diabetes .....   | 242        |
| 6.3. Enfermedades oncológicas .....   | 242        |
| 6.4. Trastornos del sueño .....   | 243        |
| 6.5. Enfermedades infecciosas. VIH-SIDA .....                                   | 243        |
| 6.6. Asma bronquial .....   | 244        |
| 6.7. Dolor crónico .....  | 244        |
| 6.8. Obesidad .....   | 244        |
| 7. Retos de la psicología de la salud .....                                     | 244        |
| Conceptos básicos .....   | 246        |
| Actividades de repaso .....   | 247        |
| Ejercicios voluntarios .....  | 247        |
| Referencias bibliográficas .....  | 249        |
| <b>Unidad didáctica 9. Intervención en un caso de obesidad .....</b>            | <b>251</b> |
| Objetivos de la unidad .....  | 253        |
| 1. Introducción al tratamiento psicológico de la obesidad .....                 | 254        |
| 1.1. Introducción .....   | 254        |
| 1.2. Definición y valoración de la obesidad .....                               | 255        |

|  |            |
|--|------------|
| 1.3. Objetivos terapéuticos .....  | 256        |
| 1.4. Tratamientos .....  | 256        |
| 2. Tratamiento en un caso de trastorno de obesidad .....                   | 258        |
| 2.1. Presentación del caso .....   | 258        |
| 2.2. Plan de intervención .....  | 260        |
| 2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....                         | 260        |
| 2.3.1. Exploración inicial .....   | 260        |
| 2.3.2. Evaluación específica para la obesidad .....                        | 261        |
| 2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....              | 263        |
| 2.4. Objetivos del tratamiento .....                                       | 265        |
| 2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....                       | 265        |
| 2.6. Resultados de la intervención .....                                   | 271        |
| 3. Técnicas y materiales prácticos .....                                   | 272        |
| Conceptos básicos .....  | 277        |
| Actividades de repaso .....  | 278        |
| Ejercicios voluntarios .....   | 278        |
| Referencias bibliográficas .....   | 281        |
| <br>   |            |
| <b>Unidad didáctica 10. Intervención en un caso de dolor crónico .....</b> | <b>283</b> |
| Objetivos de la unidad .....   | 284        |
| 1. Introducción al tratamiento psicológico del dolor crónico .....         | 285        |
| 1.1. Objetivos terapéuticos .....  | 287        |
| 1.2. Tratamientos .....  | 288        |
| 2. Tratamiento de un caso de dolor crónico .....                           | 291        |
| 2.1. Presentación del caso .....   | 291        |
| 2.2. Plan de intervención .....  | 292        |
| 2.3. Evaluación del caso. Proceso y técnicas .....                         | 292        |
| 2.3.1. Exploración inicial .....   | 292        |



|  |     |
|--|-----|
| 2.3.2. Evaluación específica para trastornos por dolor crónico ..... | 294 |
| 2.3.3. Análisis funcional y modelo explicativo del caso .....        | 297 |
| 2.4. Objetivos del tratamiento .....                                 | 298 |
| 2.5. Plan de tratamiento y técnicas utilizadas .....                 | 299 |
| 2.6. Resultados de la intervención .....                             | 304 |
| 3. Técnicas y materiales prácticos .....                             | 306 |
| Conceptos básicos .....  | 315 |
| Actividades de repaso .....  | 316 |
| Ejercicios voluntarios .....   | 316 |
| Referencias bibliográficas .....                                     | 319 |

