

# ÍNDICE

	<u>PÁGINA</u>
Sumario .....	7
Presentación .....	9
<b>Capítulo 1.</b> Introducción .....	11
<b>Capítulo 2.</b> Actitudes del buscador de empleo .....	13
<b>Capítulo 3.</b> Decálogo del buscador de empleo .....	17
<b>Capítulo 4.</b> El proceso de selección .....	19
1. Descripción del proceso de selección .....	21
1.1. Elabora el perfil del puesto .....	21
1.2. Capta candidatos .....	26
1.2.1. Fuentes de reclutamiento .....	26
1.2.1.1. Internas .....	26
1.2.1.2. Externas .....	26
1.3. Preselecciona .....	27
1.4. Aplica pruebas .....	28
1.5. Entrevista a los candidatos .....	28

1.6. Toma la decisión .....	28
1.7. Negocia, acuerda y contrata al elegido .....	29
<b>Capítulo 5. Investigación del mercado de trabajo.....</b>	<b>31</b>
<b>Capítulo 6. Balance personal .....</b>	<b>37</b>
1. ¿Quién soy yo? .....	38
2. ¿Cuál es mi objetivo profesional? ¿Qué quiero hacer? .....	48
2.1. ¿Cuál es mi objetivo profesional? .....	48
2.2. ¿Qué quiero hacer? .....	50
3. ¿Qué puedo hacer? .....	50
<b>Capítulo 7. El currículum vitae .....</b>	<b>53</b>
1. Definición .....	55
2. Finalidad .....	56
2.1. Convencer al lector .....	56
2.2. Suscitar su deseo de conocerte .....	56
2.3. Conseguir la entrevista .....	56
3. Redacción .....	57
4. Tipos de currículum vitae .....	58
4.1. El modelo clásico .....	59
4.2. El modelo «americano» .....	59
4.3. El modelo estándar .....	59
4.4. El modelo modular .....	59
4.5. La carta de candidatura o de presentación .....	60
4.6. El modelo cronológico .....	60
4.7. El modelo funcional .....	60
5. Apartados .....	60
5.1. Datos personales .....	61
5.2. Formación .....	62
5.3. Experiencia profesional .....	63
5.4. Objetivo profesional .....	66
6. Modelos .....	67
6.1. Currículum vitae cronológicos directos .....	67

6.2. Currículum vitae funcional .....	98
6.3. Currículum vitae europeo .....	100
7. El videocurrículum .....	104
8. Evaluación de mi currículum vitae .....	104
9. Algunas advertencias .....	106
<b>Capítulo 8. La carta de remisión .....</b>	<b>109</b>
<b>Capítulo 9. La solicitud de empleo .....</b>	<b>113</b>
<b>Capítulo 10. La búsqueda de empleo .....</b>	<b>127</b>
<b>Capítulo 11. La búsqueda pasiva .....</b>	<b>131</b>
<b>Capítulo 12. La búsqueda activa .....</b>	<b>135</b>
1. Pasos a seguir en la búsqueda activa de empleo .....	136
1.1. Realizar un mailing .....	136
1.2. Movilizar tus contactos personales: compañeros, amigos, familiares, vecinos, conocidos... ..	137
1.3. Acudir a tu comunidad y a tu ayuntamiento .....	138
1.4. Presentarte a oposiciones .....	139
1.5. Acudir a tu Centro de Orientación e Información del Empleo (COIE) de la universidad .....	139
1.6. Inscribirte en las bolsas de trabajo .....	139
1.7. Crear tu perfil en los portales de empleo generalistas y/o en los especializados .....	139
1.8. Enviar tu currículum vitae a las consultoras de selección de personal .....	140
1.9. Inscribir tu currículum vitae a portales de internet .....	140
1.10. Presentar demandas espontáneas .....	140
1.11. Autoanunciarte .....	140
1.12. Autoemplearte .....	141
<b>Capítulo 13. El uso de herramientas 2.0 en el proceso de selección .....</b>	<b>143</b>
1. Introducción .....	144
2. Usos de las herramientas 2.0 en el proceso de selección .....	145
3. Tipos de redes sociales .....	146

4. Ventajas e inconvenientes de las redes sociales para el reclutamiento 2.0 .....	152
4.1. Ventajas .....	152
4.2. Inconvenientes .....	152
5. Otras tendencias de reclutamiento y selección 2.0 .....	153
6. Reputación e identidad digital .....	158
7. Conclusiones .....	162
<b>Capítulo 14. Las pruebas de selección .....</b>	<b>163</b>
1. Introducción .....	164
2. Las pruebas profesionales .....	165
2.1. Los supuestos .....	165
2.2. Examen de conocimientos técnicos .....	165
3. Las pruebas psicotécnicas .....	165
3.1. De aptitud .....	166
3.1.1. Test de inteligencia general .....	166
3.1.2. Test de aptitudes .....	168
3.1.3. Test de aptitudes especiales .....	180
3.2. De personalidad .....	182
3.2.1. Subjetivas .....	182
3.2.2. Expresivas .....	184
3.2.3. Proyectivas .....	184
3.2.4. Situacionales .....	186
3.3. Otras pruebas .....	186
3.3.1. Grupo de discusión o discusión en grupo .....	186
3.3.2. Dinámica de grupo .....	186
3.3.3. Los juegos de empresa (business games) .....	186
<b>Capítulo 15. La entrevista .....</b>	<b>191</b>
1. Clases de entrevistas .....	193
1.1. La entrevista directa o dirigida o cerrada .....	193
1.2. La entrevista libre o no directiva o abierta .....	194
1.3. La entrevista según esquema o mixta o semiabierta .....	194
1.4. La entrevista de tensión o dura .....	194

1.5. La entrevista de grupo .....	195
1.6. La entrevista por competencias .....	197
2. ¿Cómo se desarrolla una entrevista de selección? .....	197
2.1. Preparación .....	198
2.2. Entrevista .....	198
3. ¿Cuántas entrevistas? .....	200
4. Tipos de entrevistadores .....	201
5. ¿Sabes lo que más gusta a los entrevistadores? .....	203
6. ¿Sabes cuáles son los errores que más frecuentemente cometen los aspirantes a un primer empleo? .....	204
7. Orientaciones para una entrevista de trabajo .....	205
7.1. Antes de la entrevista .....	205
7.1.1. ¿Qué es recomendable para los varones? .....	206
7.1.2. ¿Qué es recomendable para las mujeres? .....	206
7.1.3. ¿Y para todos? .....	206
7.2. Durante la entrevista .....	207
7.3. Después de la entrevista .....	209
8. ¿Qué me preguntará? .....	210
9. ¿Puedo preguntar yo también? .....	221
10. Actitudes a desarrollar .....	221
11. Informe .....	223
<b>Capítulo 16. El seguimiento .....</b>	<b>227</b>
<b>Capítulo 17. Actitud ante el contrato .....</b>	<b>229</b>
Bibliografía .....	233